

Higiene y Salud de los Trabajadores de la Granja

La ropa de trabajo es importante

- Use ropa limpia, sombrero y guantes.
- No use aretes, anillos, pulseras u otro tipo de joyas que puedan caerse en los recipientes con hortalizas.

Su salud es muy importante.

- Si tiene fiebre o dolor de estómago, hable con su supervisor. Trabajar cuando está enfermo puede contagiar a los demás.
- Cuando estornude o tosa, cubra su boca con la manga de su camisa. No cubra su boca con las manos. Lávese las manos después de limpiarse la nariz.

Si usted tiene cortadas, heridas o llagas expuestas – aunque sean pequeñas- puede contaminar las hortalizas durante la cosecha.

- Si tiene cortadas en sus manos o brazos, limpie, desinfecte y cubra las heridas con vendas impermeables que se encuentran en el botiquín de primeros auxilios. Si las hortalizas son contaminadas con sangre, por favor botarlas a la basura.

Su sitio de descanso también es importante.

- Use las áreas designadas para descansar. Recuerde lavarse las manos antes de regresar al trabajo.
- Por favor no coma, no fume o escupa en las áreas de producción.
- Mantenga una botella con agua cuando esté trabajando. Especialmente si hace calor.