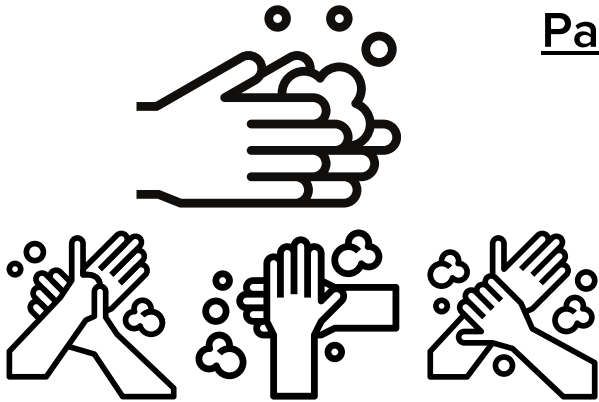


Mantenga sanas las frutas y verduras frescas

Lávese las manos



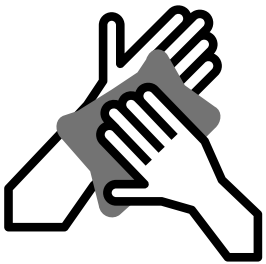
Paso 1: Moje las manos con agua limpia (tibia o fría).



Paso 2: Aplique jabón y frote las manos, creando espuma, por lo menos durante 20 segundos. Lave entre los dedos, las palmas y el reverso de las manos, bajo las uñas y hasta las muñecas.



Paso 3: Enjuague bien las manos, hasta que no quede jabón.



Paso 4: Seque las manos usando una toalla de papel desechable o un secador de aire. Deseche la toalla de papel en el basurero.

Cuándo debe lavarse las manos

- Antes de iniciar el trabajo
- Antes de ponerse guantes
- Cuando sus manos hayan sido contaminadas
- Después de contacto con animales
- Después de comer y de descansos
- Después de usar el baño
- Después de tocarse la cara

